



ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РОССИИ

Панов Е. В., Кравчук А. И., Паршин С. А., Сундуков А. С.

Введение. Актуальность темы исследования неоспорима, поскольку, физическая культура и спорт в нашей стране за последние сто лет играла очень важную роль в развитии общества. Физическая культура - деятельность, направленная на развитие физического здоровья, представляет собой часть общей культуры и включает овладение спортивным мастерством, научными знаниями в этой области. Существенным мотивом, побуждающим человека заниматься физической культурой и спортом, есть стремление к совершенству не только физическому (красота тела), но и духовному, позволяющему использовать физическое здоровье для пользы общества в соответствии с его потребностями [5, 10].

В древности человек обладал недюжинной силой необходимой для защиты от диких зверей и сохранения семьи. Советский ученый М.М. Герасимов исследовал останки древнего человека (20 тысяч лет) найденного на территории Владимирской области. Славные страницы побед на международных соревнованиях и олимпийских играх принесли славу Русскому отечеству и сохранили высокий имидж России на внешнеполитической арене.

Спортивные общества и организации в 90-х годах стали переходить на коммерческую основу. Отношение молодёжи к спорту изменилось не в лучшую сторону. Благодаря изобилию западных фильмов, героями которых оказались «крутые парни» с оружием в руках и сигаретой в зубах. Пропаганда образа жизни с девизом «бери от жизни всё» привела к



тяжёлым социальным последствиям. Стала процветать наркомания, алкоголизм, никотиновая зависимость.

Сегодня необходимо не ограничиваться сдачей спортивного объекта местного значения в действие, а регулярно проводить рейды готовности дворовых спортсооружений к зимнему и летнему сезону, контролировать их использование по назначению [7].

В настоящее время спорт выполняет множество социальных и политических функций. Именно поэтому в большинстве стран осуществляется государственный контроль над спортом путем принятия соответствующих нормативно-правовых актов, реализации программ и выделения финансирования.

Но социально-политические функции спорта не исчерпываются сферой оздоровления населения. Спорт может быть использован как инструмент манипуляции массовым сознанием граждан [6].

Методы и организация исследования. Цель теоретического исследования: аналитическое исследование тенденций развития современного спорта в России. Для этого использовался метод анализа специальной литературы.

Результаты и их обсуждение. Спортивную политику рассматривают аналогично политике социальной, экономической, образовательной и т.д. Иногда ее выделяют как важную составную часть политики в области работы с молодежью, направляемой, программируемой и осуществляемой государством. Обычно использование международных спортивных соревнований в политических целях происходит в периоды внешне- или внутривнутриполитических кризисов [2].

Посредством организации крупных международных спортивных соревнований можно решить ряд политических задач, среди которых:



- формирование у граждан чувства гордости за свою страну и проводимую её руководством политику;
- утверждение определённой системы политических ценностей и распространение её в других странах;
- использование соревнований в качестве определенной части предвыборной кампании конкретных политических деятелей или партий;
- оказание давления на страны с якобы недемократическим режимом или с иной социально-политической системой;
- использование международных соревнований для корректировки внутривнутриполитического и внешнеполитического курсов других государств;

Спорт является неотъемлемой частью в повседневной жизни практически каждого россиянина, жителя страны, увлеченной спортом.

Среди наиболее популярных видов спорта в России можно отметить футбол, хоккей, теннис, биатлон, фигурное катание.

Фигурное катание было лидирующим видом спорта еще со времен Советского Союза, особенно парное катание и танцы на льду, кроме того появляются новые инвестиционные проекты закрытых спортивных площадок.

Трудности с финансированием после распада союза привели к тому, что спортивные учреждения попросту были вынуждены закрываться. Однако сегодня спорт: как массовый, так и высших достижений – вышел на новый виток своего развития [9]. Имена российских фигуристов: Евгения Плющенко, Алексея Ягудина, Ирины Слуцкой сегодня знают, благодаря блестящим победам. А россиянин Евгений Малкин признан лучшим хоккеистом НХЛ 2013 г. Александр Тихонов - лучший биатлонист XX века [2].

При этом 87% молодежи, обучавшиеся в ВУЗах (71%) и опрошенные с высоким достатком (72%) более активны, чем люди пенсионного



возраста (42%), малообразованные (44%) и малообеспеченные (54%) [2, 8].

Косвенно развитию спорта Российской Федерации благоприятствуют программа по борьбе с табакокурением и закон об ограничении времени продажи алкоголя (Федеральный закон от 22.11.1995 № 171-ФЗ). Современные россияне постепенно приходят к пониманию, что спорт и физическая культура – это прямой путь к успеху и лучшему качеству жизни [4, 9, 11].

К социальным функциям спорта относятся присущие им свойства воздействия на личность и на человеческие отношения, развивать и удовлетворять определённые личные и общественные потребности [1, 3].

Заключение. Таким образом, спорт и физическая культура-это огромная социальная сила. Спорт и физическая культура как социальная сила развития и общественного сознания и как социокультурный феномен, обеспечивает потребности самого существования общества в целом и личности в частности.

Тенденции развития физической культуры и спорта в РФ имеют теоретическую и практическую направленность и определённую ценность, так как при этом рассматриваются и решаются актуальные проблемы в данной области в соответствии с современными изменениями в системе образования и спорта. В настоящее время изменяется парадигма физического воспитания школьников и студентов. Так же издано много регламентирующих и основополагающих документов. Регулярно проходят заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при правительстве РФ с участием президента России. Именно на выработку решений важнейших задач в области развития физической культуры и спорта направлены все усилия и действия Министерства спорта России.



Развитие общества и связанные с ним преобразования выявили острейшую необходимость проведения занятий физической культурой и спортом с детьми и подростками «группы риска». Эта тенденция обусловлена социальными факторами общественного развития, главным из которых является изменение ориентации развития личности человека на всесторонность и гармонизацию при занятиях физической культурой и спортом.

Список литературы.

1. Кокова Е.И., Кудрявцев М.Д., Копылов Ю.А. Коррекция девиантного поведения учащихся школьного возраста средствами физической культуры и спорта // монография. – Красноярск: КГТЭИ, 2010. - 262 с.

2. Колокольцев М. М. Физическая культура, спорт как социальные феномены общества: ретроспектива, реальность и будущее: Материалы Всероссийской с международным участием электронной студенческой научной конференции. / М. М. Колокольцев – Иркутск: ФГБОУ НИ ИрГТУ, Том 1.- 2013. - 392с.

3. Кудрявцев М.Д. Педагогическая технология организации личностно-ориентированной физкультурно-образовательной деятельности учащихся начальной школы // учебно-методическое пособие – Москва: АПК и ПРО, 2004 . - 210 с.

4. Кудрявцев М.Д., Крамида И.Е., Ермаков С.С. Влияние обучения в высшем учебном заведении на компьютерные вредные привычки студентов. Физическое воспитание студентов. - 2016. - № 5. - С. 17-23. 10.15561/20755279.2016.0503

5. Кудрявцев М.Д., Крамида И.Е., Ермаков С.С., Осипов А.Ю., Динамика развития личностных компонентов здорового образа жизни у



относительно здоровых студентов // Физическое воспитание студентов. - 2016. - № 6. - С. 26-33. 10.15561/20755279.2016.0603

6. Муллер, А.Б. Физическая культура: Учебник и практикум для СПО / А.Б. Муллер, Н.С. Дядичкина, Ю.А. Богащенко. - Люберцы: Юрайт, 2016. - 424 с.

7. Рахимова Е. А. Физическая культура в образе жизни // Актуальные вопросы общественных наук: социология, политология, философия, история: сб. ст. по матер. VI междунар. науч.-практ. конф. – Новосибирск: СибАК, 2011.

8. Теория физической культуры. – Режим доступа: http://www.fizkult-ura.ru/sci/physical_culture/18 (Дата обращения 15.11.2016).

9. Физическая культура и физическая подготовка: Учебник. / Под ред. В.Я. Кикотя, И.С. Барчукова. - М.: ЮНИТИ, 2016. - 431 с.

10. Филиппович В. А., Панов Е. В. Физическая культура как средство профилактики болезней и асоциальных явлений. В сборнике: Восток – Россия – Запад. Современные процессы развития физической культуры, спорта и туризма. Состояние и перспективы формирования здорового образа жизни. Материалы международного симпозиума. Красноярск, 2008. С. 429 – 430

11. Чукалина Я.В. актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в Российской Федерации // Научное сообщество студентов XXI столетия. ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ: сб. ст. по мат. XLII междунар. студ. науч.-практ. конф. № 5(42). URL: [https://sibac.info/archive/guman/5\(42\).pdf](https://sibac.info/archive/guman/5(42).pdf) (дата обращения: 25.09.2017)



Сведения об авторах:

**Панов Евгений Валентинович, кандидат педагогических наук, доцент,
начальник кафедры физической подготовки**

**ФГКОУ ВПО «Сибирский юридический институт Министерства
внутренних дел России»**

pan_69@mail.ru

**Кравчук Андрей Иванович доцент, доцент кафедры физической
подготовки**

**ФГКОУ ВПО «Сибирский юридический институт Министерства
внутренних дел России»**

krav-andr@yandex.ru

**Паршин Сергей Анатольевич, старший преподаватель кафедры
физической подготовки**

**ФГКОУ ВПО «Сибирский юридический институт Министерства
внутренних дел России»**

vechnosts@mail.ru

**Сундуков Александр Сергеевич, доцент кафедры валеологии,
Сибирский федеральный университет, г. Красноярск**

kumid@yandex.ru